

**KRAJOWA RADA
ZWIĄZKÓW i STOWARZYSZEŃ ABSTYNNENCKICH**
www.krajowarada.pl

**18
kwiecień**

**DZIEŃ
TRZEŻWOŚCI**

**Tu znajdziesz pomoc
i uzyskasz informacje**



***Jeśli masz problem
z nadużywaniem alkoholu
lub problem ten istnieje
w twojej rodzinie,
przyjdź lub zadzwoń.***

**Wiele
zyskasz**

*Zaczyna się od pojedynczej kropli,
która sama nie może nic.*

*Dołączają inne,
ściekają w mały strumyczek,
żeby razem popłynąć dalej.*

*Już szumi po kamieniach,
grzmi coraz potężniej ...*

*Już słychać,
że to nie jeden samotny potok,
a kilka dopływów łączy się
w coraz szerszy i wartki nurt.*

Reidun Reinstad